

TAEKWONDO TRAINING CAMP 2022



BASES CAMPAMENTO



Estimadas Asociaciones, clubes, deportistas y entrenadores de Taekwondo. Como **Club Deportivo RottTKD** tenemos el agrado de invitarlos a nuestro segundo “Campamento de Taekwondo” a realizarse los días 2,3 y 4 de diciembre del presente año en la comuna de Paine.

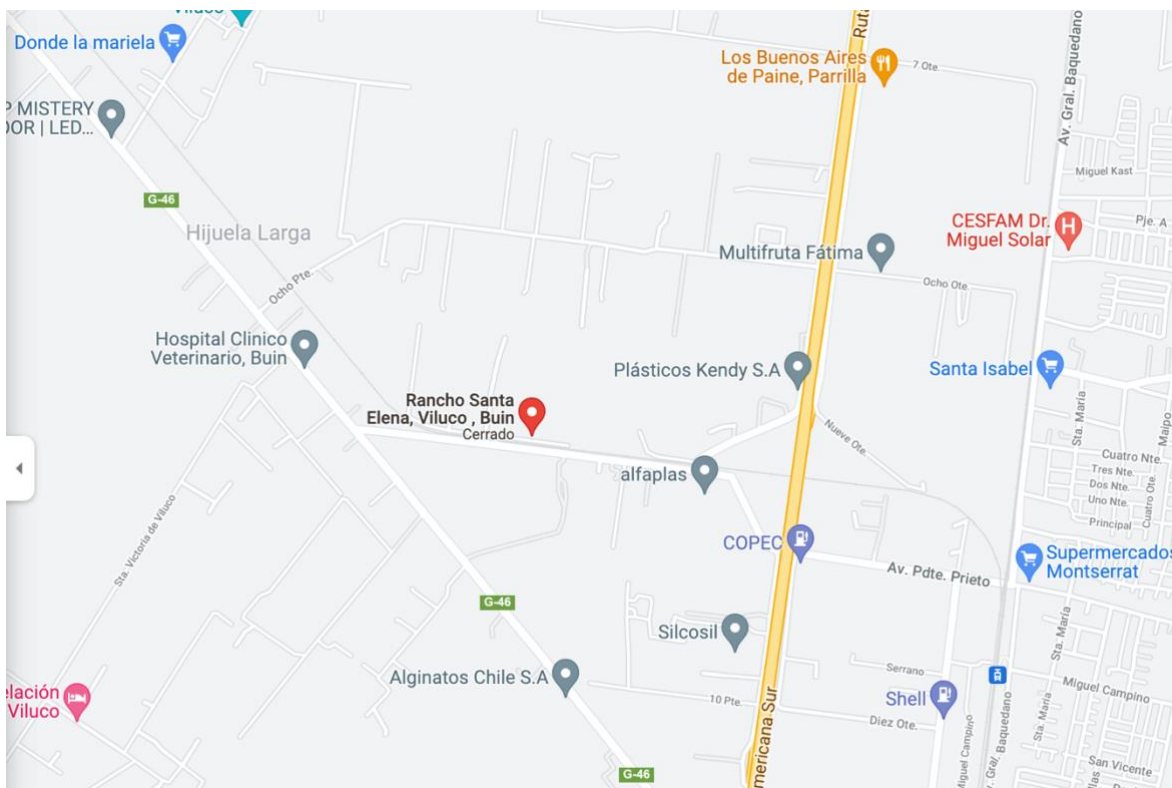
Los entrenamientos estarán a cargo del entrenador nacional y olímpico Juan Carlos Aguayo, junto al entrenador olímpico y actual metodólogo de la selección Argentina Jeo Baeza. También participarán destacados entrenadores nacionales que podrán compartir sus experiencias.

También nos acompañarán los campeones sudamericanos de este 2022 **Ignacio Morales y Felipe Olivero** Junto con destacados medallistas panamericanos y sudamericanos de nuestra academia como Jorge Ramos, Josefa Orellana, Bastián González y Fernanda Sobarzo. Sin duda una instancia única después de una dura pandemia que a todos nos ha pegado fuertemente.



DIRECCION DEL EVENTO

Santa Elena de Viluco Parcela 20, Paine, Chile.





INSTALACIONES DEL RECINTO





DETALLES DEL EVENTO

FECHAS: 2, 3 y 4 de diciembre 2022

CUPOS: 300 CUPOS

CIERRE DE INSCRIPCIONES: domingo 27 de noviembre

VALORES

Detalle	Monto (Pesos Chilenos)	Dólares
Deportistas	\$95.000	US\$ 100
Entrenadores	\$80.000	US\$ 85
Apoderados	\$80.000	US\$ 85

SERVICIOS INCLUIDOS

- Polera del evento
- Estadía (Noches viernes y sábado).
- Alimentación.
 - Viernes (Almuerzo y Cena)
 - Sábado (Desayuno, Almuerzo y Cena)
 - Domingo (Desayuno y Almuerzo)
- Acceso al uso de las instalaciones del recinto (Gimnasio, áreas verdes, Cancha de Fútbol, Piscina).
- Entrenamientos.
- Charlas.
- Combates petos electrónicos.



REGISTRO PARA EL EVENTO

Para registrar los participantes, deberán enviar un listado en formato Excel al siguiente correo jorge.vasquezg@hotmail.com. Pueden descargar el formato Excel desde el siguiente link.

<https://rottpkd.com/wp-content/uploads/2021/10/Registro-de-Participantes.xlsx>

Finalmente confirmar el registro con una transferencia bancaria a la siguiente cuenta:

Banco : Scotiabank

Cuenta Corriente: 000970516999

Rut: 10.728.672-1

Nombre: Jorge Vasquez

Correo: jorge.vasquezg@hotmail.com

La inscripción se cerrará el domingo 27 de noviembre



REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

La actividad está dirigida a deportistas de Kyorugi, **recomendable** desde 4º GUP pero queda a criterio de entrenadores y apoderados. Cadetes, Juveniles y Adultos. Ante cualquier duda, favor consultar.

IMPLEMENTACION

Cada deportista debe traer sus propias protecciones: Canilleras, Ante braceras, Cabezal, Protector bucal y empeñeras electrónicas para sistema PSS Daedo GEN2. Cada deportista debe traer una paleta, Cabezal y Peto tradicional para los trabajos específicos que se realizarán durante los días de entrenamiento.

El Dobok será utilizado de forma obligatoria el sábado para la foto oficial, El resto de los días no será obligatorio.



CRONOGRAMA

A continuación, se muestran las actividades que se llevarán a cabo durante los días del campamento

Día	Hora	Actividad
2-dic	9:00 – 10:00	Recepción y Registro
	10:30 – 12:30	Entrenamiento de combate a baja intensidad
	13:00 – 14:00	Almuerzo
	15:00 – 17:00	Charla de reglamento de Combate Eduardo Elizondo
	17:30 – 19:30	Entrenamiento – Metodología del entrenamiento de la técnica
	20:30	Cena
3-dic	8:00 - 9:00	Desayuno
	9:00 – 10:00	Foto oficial
	10:30 - 12:30	Entrenamiento – metodología de entrenamiento de la táctica
	13:00 - 14:00	Almuerzo
	14:00 - 15:00	Descanso y uso de piscinas
	15:00 – 17:00	Charla para entrenadores – Análisis y estadísticas
	17:30 - 20:00	Entrenamiento - regenerativo y flexibilidad
	20:30	Cena
4-dic	8:00 - 9:00	Desayuno
	9:30 - 12:00	Combates petos electrónicos (4 áreas de combates)
	13:00 - 14:00	Almuerzo
	14:00 – 15:00	Descanso y uso de piscinas



	15:00 – 17:00	Combates petos electrónicos (4 áreas de combates)
	18:00	Término y salida del evento

Los horarios de las actividades pueden cambiar, pero serán comunicados a tiempo. Favor considerar la fecha y hora de inicio y término del evento, eso no debieran sufrir cambios para que puedan coordinar sus viajes.

SISTEMAS PSS

Los combates serán realizados con tecnología Daedo GEN 2. Serán 4 áreas de combates con petos talla 1,2,3 y 4.

